

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №4» ПГТ КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №4 пгт-Кавалерово
М.А. Дедкова
30 мая 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ

Старшей группы общеразвивающей направленности (5 – 6 лет)
(июнь-август)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём, утренний фильтр (в солнечную погоду на участке) Свободная игра	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика (9 –10 минут)	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.20 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Свободная деятельность детей	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	10.10 – 12.10
Возвращения с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25
Свободная деятельность детей	15.25 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)